



## KRĘCI MNIE BEZPIECZEŃSTWO - ZADBAMY WSPÓLNIE O BEZPIECZNE WAKACJE

Rozpoczynaj si wakacje – szczególnie czas dla caej rodziny. Lipiec i sierpie? to okres urlopowych wyjazdów, wypoczynku w górach i nad wod?, a jednocze?nie czas intensywnych rolniczych prac polowych. Bez wzgl?du na to, jak planujemy sp?dzi? najbli?sze miesi?ce, zadbajmy o bezpiecze?stwo nasze i naszych bliskich.

Coraz cz??ciej planuj?c urlop korzystamy z ofert internetowych. Mo?na w ró?d nich znale?? atrakcyjne o?rodki, hotele i pensjonaty, ale zdarzaj? si? równie? og?oszenia, zamieszczone przez oszustów, którzy proponuj? nieistniej?ce miejsca noclegowe, wy?udaj?c pieni?dze w ramach zaliczek. Zatem zanim przelejemy pieni?dze za pobyt, warto zweryfikowa?, czy dany podmiot figuruje w bazie urz?du marsza?kowskiego, urz?du gminy lub miasta. Poszukajmy obiektu na mapie internetowej, sprawd?my jego stron? www i opinie osób, które odwiedzi?y obiekt. Bezwzgl?dnie powinni?my sprawdza? organizatorów i obiekty oferuj?ce wypoczynek dla dzieci i m?odzie?y. Mo?na to zrobi? w internetowej bazie prowadzonej przez Ministerstwo Edukacji Narodowej [www.wypoczynek.men.gov.pl](http://www.wypoczynek.men.gov.pl). Znajduj? si? w niej wszystkie informacje o obozach, koloniach i innych rodzajach wypoczynku. Równie? w serwisie [bezpiecznautobus.gov.pl](http://bezpiecznautobus.gov.pl) wpisuj?c numer rejestracyjny autokaru, który wiezie dzieci na wakacje mo?na otrzyma? bezp?atn? informacj?, czy pojazd ma aktualne badania techniczne i polis? ubezpieczeniow?. Bezpiecze?stwo w podró?y Je?li planujemy podró? samochodem, sprawd?my wcze?niej jego stan techniczny, ustawienie ?wiat? i wyposa?enie. Obowi?zkowo w aucie powinna znajdowa? si? ga?nica oraz trójk?t ostrzegawczy, ale warto te? zabra? o inne przedmioty, takie jak apteczka czy kamizelka odblaskowa. Z uwagi na wzmo?ony ruch na drogach, warto przygotowa? si? wcze?niej i pomy?le? o drogach alternatywnych. Dzi?ki temu, w przypadku utrudnie? na drodze, spowodowanych pracami drogowymi czy zdarzeniem drogowym, b?dziemy mogli pojecha? inn? drog?. W d?u?szej tras? warto wyjecha? wypocz?tym, najlepiej po 7-8 godzinnym ?nie. Analizuj?c czas, w jakim chcemy przejecha? zaplanowany dystans, powinni?my przewidzie? przerwy, które pozwol? nam pokona? zm?czenie i odpocz?? od siedz?cej pozycji. Korzystaj?c ze ?ródków komunikacji publicznej, zachowajmy szczegól? ostro?no?? w miejscach, gdzie wyst?puje du?y ?ok, np.: na dworcach kolejowych, lotniskach, w zat?oczonych poci?gach i autobusach. Podró?uj?c kolejk? unikajmy pustych przedzia?ów, starajmy si? te? nie spa? w trakcie podró?y. Cenne przedmioty, pieni?dze, dokumenty starajmy si? trzymać przy sobie. B?d?my równie? ostro?ni w kontaktach z nieznanymi osobami, zw?aszcza nie przyjmujmy od nich ?adnych poc?stunków. Pami?tajmy, ?e pozostawienie бага?u bez opieki grozi nie tylko utrat? naszego mienia, ale równie? mo?e spowodowa? wszcz?cie alarmu przez s?u?by odpowiedzialne za bezpiecze?stwo. Zabezpieczenie mieszkania Przed wyjazdem pomy?lmy równie? o w?a?ciwym zabezpieczeniu mieszkania lub domu. Sprawd?my czy wszystkie drzwi i okna (równie? piwniczne i dachowe) zosta?y zamkni?te. Pami?tajmy tak?e o zabezpieczeniu gara?u i pomieszcze? gospodarczych oraz zakr?ceniu zaworów z wod? i gazem. Zastanówmy si?, czy gotówka i bi?uteria podczas naszego wyjazdu nie b?dzie bardziej bezpieczna na koncie czy w skrytce bankowej ni? w domu. Popro?my zaufan? osob?, by podczas naszej nieobecno?ci zaopiekowa?a si? mieszkaniem, pozostawiaj?c jej numer telefonu, pod którym w ka?dej chwili b?dzie mog?a si? z nami skontaktowa?. Podczas d?u?szej nieobecno?ci warto zabra? o to, by w naszej skrytce pocztowej nie gromadzi?a si? wi?ksza ilo?? korespondencji, która jest dla potencjalnego z?odzieja sygna?em, ?e mieszkanie lub dom stoj? puste. Dobrym rozwizaniem s? programatory czasowe, dzi?ki którym w ró?nych porach dnia w mieszkaniu zapala si? ?wiat?o, co stwarza pozory obecno?ci domowników. Wypoczynek za granic? Planuj?c wyjazd za granic?, postarajmy si? jak najwi?cej dowiedzie? o kraju, do którego si? wybieramy, pozna? obowi?zuj?ce w nim prawo i lokalne zwyczaje. Sprawd?my, jakie dokumenty b?d? nam potrzebne przy przekraczaniu poszczególnych granic i gdzie znajduj? si? polskie placówki dyplomatyczno-konsularne. Przydatne informacje znajdziemy na stronie Ministerstwa Spraw Zagranicznych „Polak za granic?” [www.polakzagranica.msz.gov.pl](http://www.polakzagranica.msz.gov.pl). Warto równie? skorzysta? z bezp?atnej aplikacji iPolak, gdzie s? m.in. aktualne ostrzeżenia dla podró?uj?cych publikowane przez MSZ. Natomiast rejestracja wyjazdu za granic? za po?rednictwem bezp?atnego serwisu „Odysseusz”, [www.odysseusz.msz.gov.pl](http://www.odysseusz.msz.gov.pl) w razie konieczno?ci u?atwi s?u?bom konsularnym udzielenie pomocy na terenie danego pa?stwa. Dodatkowym udogodnieniem w podró?y mo?e by? ubezpieczenie turystyczne, gwarantuj?ce pokrycie kosztów transportu medycznego oraz Europejska Karta Ubezpieczenia. Je?eli podczas pobytu za granic?, zostaniemy poszkodowani w wyniku przest?pstwa, przede wszystkim powinni?my powiadomi? lokaln? policj?, a nast?pnie skontaktowa? si? z najbli?s?z? polsk? placówk? dyplomatyczn? lub konsularn?. W przypadku zatrzymania lub aresztowania równie? mamy prawo ??da? kontaktu z konsulem. W górach i nad wod? Sp?dzaj?c czas w górach lub nad wod? korzystajmy jedynie z wyznaczonych szlaków oraz strze?onych k?pielisk i miejsc wyznaczonych do k?pieli, a rodzaj aktywno?ci dostosujmy do swoich umiej?tno?ci i mo?liwo?ci psychofizycznych. Przed wyj?ciem w góry zapoznajmy si? z aktualnie panuj?cymi warunkami i prognoz? pogody. Zadbajmy o odpowiednie ubranie, obuwie i wyposa?enie (np. prowiant i napoje, map? i kompas, latark?, podr?czn? apteczk? oraz telefon komórkowy z na?adowan? bateri? i zapisanymi numerami alarmowymi). Wchodz?c do wody, zwracajmy uwag? na znaki i tablice informacyjne. Przestrzegajmy regulaminu k?pieliska, stosujmy si? równie? do uwag i zalece? ratownika. Unikajmy k?pieli po spo?yciu alkoholu, po wyt?onym wysi?ku fizycznym lub bezpo?rednio po posi?ku, zachowajmy równie? ostro?no?? podczas k?pieli po d?ugotrwa?ym przebywaniu na s?o?cu. Korzystajmy tylko ze sprawnego i w?a?ciwie wyposa?onego (np. w kamizelki ratunkowe) sprz?tu p?ywj?cego. Zwracajmy szczegól? uwag? na bawi?ce si? na brzegu dzieci. Przed planowanym wypoczynkiem nad wod?, warto zapozna? si? z poradami na stronie akcji „Krz?ci mnie bezpiecze?stwo... nad wod?” [www.policja.pl/bezpieczenstwo-nad-woda](http://www.policja.pl/bezpieczenstwo-nad-woda), obj?tej patronatem Ministra Spraw Wewn?trznych i Administracji. Bezpiecze?stwo dzieci i m?odzie?y Wakacyjna beztroska sprzyja ró?nego rodzaju zagro?eniom, na które nara?one s? dzieci i m?odzie?. Pami?tajmy, ?e urlop nie zwalnia rodziców i opiekunów z odpowiedzialno?ci za bezpiecze?stwo naszych pociech. Dlatego w tym okresie szczególnie nale?y zapewni? im opiek? i zainteresowanie, w maksymalnym stopniu uczestnicz?c w sp?dzaniu przez nie wolnego czasu. Warto porozmawia? z dzieckiem o bezpiecznych zachowaniach podczas wypoczynku, uczuli? na zagro?enia zwi?zane z kontaktami z nieznanymi osobami, nieprzestrzeganiem zasad ruchu drogowego (np. podczas jazdy rowerem) czy si?ganiem po ró?nego rodzaju u?ywki. Zainteresujmy si?, z kim nasza pociecha sp?dza czas poza domem. Przydatn? wiedz? o zagro?eniach dotycz?cych substancji psychoaktywnych mo?na znale?? na stronach internetowych: [www.ore.edu.pl](http://www.ore.edu.pl), [www.kbpn.gov.pl](http://www.kbpn.gov.pl); [www.dopalaczainfo.pl](http://www.dopalaczainfo.pl) oraz [www.narkomania.org.pl](http://www.narkomania.org.pl). Dost?pny jest równie? Ogólnopolski Antynarkotykowy Telefon Zaufania dzia?aj?cy pod numerem 801 199 990, a tak?e Dzieci?cy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka – 800 12 12 12. Monitorujmy na bie??co aktywno?? naszych dzieci w Internecie. Nauczmy dziecko podstawowych zasad bezpiecze?stwa w cyberprzestrzeni, a tak?e uczulmy na zagro?enia zwi?zane z nami?zywaniem nowych znajomo?ci on-line. Ostrzegajmy dzieci, by nie udost?pnia?y w sieci swoich danych, zw?aszcza adresu i numeru telefonu. Je?eli napotkamy w Internecie nielegalne materia?y, powinni?my zg?osi? ten fakt na Policj? lub do punktu kontaktowego ds. zwalczania nielegalnych tre?ci w Internecie – Hotline’u – [www.dyzurnet.pl](http://www.dyzurnet.pl), który wspó?pracuje z Policj?, a tak?e z operatorami telekomunikacyjnymi i serwisami internetowymi w celu doprowadzenia do usuni?cia szkodliwych tre?ci z sieci. Porady zwi?zane z aktywno?ci? dzieci i m?odzie?y w Internecie i wynikaj?cymi z niej problemami mo?na uzyska? równie? pod bezp?atnym numerem telefonu 0 800 100 100. Bezpiecze?stwo podczas rolniczych prac polowych Ka?dego lata podczas rolniczych prac polowych odnotowywane s? wypadki, których ofiarami staj? si? dzieci i m?odzie?. Dlatego rodzice nie powinni zezwala? dzieciom na wykonywanie niebezpiecznych prac, zw?aszcza przy u?yciu maszyn rolniczych. Zadbajmy o to, by dzieci bawi?y si? w bezpiecznej odleg?o?ci od niebezpiecznych sprz?tów i narz?dzi. Pami?tajmy, ?e nawet podczas obserwowania pracy rodziców lub przebywania w otoczeniu maszyn i zwierzt? gospodarczych nale?y zachowa? szczegól? ostro?no??. Biuro Prewencji KGP